

Otros alimentos que se pueden incluir a la dieta de los periquitos

- **Plantas silvestres y hierbas de cocina**

Las plantas silvestres, además de muchas hierbas de cocina que usamos habitualmente, pueden ser un valioso complemento en la dieta de nuestros periquitos. Pero, sobre todo al coleccionar hierbas en la naturaleza, debemos conocer muy bien cuales son comestibles y cuales no. ¡Nunca ofrezcas ninguna planta que no puedes identificar claramente como no venenosa! Tampoco recojas hierbas de las cercanías de carreteras (contaminación por las emisiones de los coches) o de donde se haya usado cualquier producto química, como abono, herbicidas o insecticidas. Lava bien cualquier planta antes de ofrecerla a tus periquitos.

Muchos periquitos disfrutan de un puñado de hierbas bien mojadas ofrecidos sobre un plato, o fijados a los barrotes de la jaula mediante unas pinzas: se mojan el plumaje en ella, inflándolo, tomando un baño de lo más sabroso. Además muchas hierbas contienen sustancias que pueden ejercer efectos beneficiosos sobre la salud de nuestro pequeño amigo: son ricos en vitaminas, minerales y muchos contienen aceites esenciales que los convierten en un manjar muy sabroso.

Hierbas de cocina que pueden comer los periquitos:

Albahaca	Ajedrea	Ajo silvestre	Anís
Balsamita	Berro	Borraja	Cebollana
CilantroEneldo	Estragón	Hinojo	Orégano
Levístico	Menta*	Mejorana (Almáraco)	
Perifollo	Romero*	Rúcula (Jaramago)	Salvia*
Tomillo*	Toronjil		

Siempre se ofrecen las hojas, nunca en forma disecada o las semillas.

* Estas hierbas contienen bastantes aceites esenciales, y su sabor es fuerte. Normalmente los periquitos los comen con agrado, pero solo se deben dar en pequeñas cantidades, ya que en grandes cantidades pueden ocasionar una irritación de las mucosas.

Algunas plantas silvestres que puedes recolectar en las praderas:

Diente de león o taraxacón (Taraxacum officinale), los periquitos comen tanto las hojas jóvenes como las flores amarillas de esta planta. Contiene una sustancia amarga, la taraxacina que es diurética y favorece la curación de trastornos digestivos. No ofrezcas los tallos ni las hojas muy viejas, sino las hojas jóvenes.

De la Pamplina o Álsine (Stellarina media) puedes dar las hojas jóvenes y las flores, inclusive las pequeñas semillas, las flores son blancas, ligeramente rosáceas y en forma de estrella. ¡No lo confundas con la tóxica lechetrezna! las hojas son similares pero al romper el tallo de la lechetrezna sale un líquido blanco.

La Bolsa de pastor (Capsella bursa-pastoris) es una golosina especial para muchos periquitos: comen las cápsulas con las semillas que se encuentran en el extremo de los largos tallos, pero tampoco rechazan las hojas jóvenes.

La Artemisa (Artemisia vulgaris) es una planta forrajera con tallos resistentes y que alcanza una altura de hasta 150 cm. Es bastante frecuente en los linderos de prados y campos de cultivo. Los periquitos comen toda la planta menos los tallos duros.

El Quenopodio (Chenopodium album) se parece a la artemisa, y también está muy cotizado entre los periquitos. Comen toda la planta.

La Flor del pensamiento o Trinitaria (Viola arvensis) crece en praderas e incluso céspedes, todo el mundo conoce esta pequeña planta con las flores azules, blancos o amarillos. Los periquitos comen sobre todo las semillas, pero al ser estas muy pequeñas es mejor dar los pericarpios enteros.

La Persicaria (Polygonum persicaria) posee en el extremo de sus tallos unos nudos gruesos a modo de espigas, muy apreciados por los periquitos. Se reconoce con facilidad por sus infrutescencias de color rosado.

El Almorejo (Setaria viridis) es una gramínea frecuente que alcanza de 5 a 50 cm. de altura. Los periquitos comen la panícula.

El Armuelle silvestre (Atriplex pratula) alcanza una altura de 30 a 80 cm. Es una planta con numerosas especies parecidas. Es una planta emparentada con las espinacas, los periquitos comen las hojas y las inflorescencias.

La Caléndula (Calendula officinalis) posee unas flores de color anaranjado o amarillo, que justamente después de la floración desarrollan un receptáculo que contiene las semillas, aún verdes, los periquitos los comen con sumo agrado. Pero una vez secas, los suelen rechazar.

El Escaramujo (Rosa canina) es el fruto del rosal silvestre que surge a partir de flores rosas o blancas. Cuando los frutos están rojos se pueden recolectar. Se ofrecen cortados por la mitad, los periquitos comen tanto las semillas como la carne. Son muy ricos en vitamina C.

- **Vitaminas y Minerales**

Vitaminas

En una alimentación rica en frutas y verduras y equilibrada en los demás aspectos normalmente no hace falta añadir ningún preparado vitamínico a la dieta. Pero como no podemos comprobar el contenido vitamínico de las semillas o puede que tengamos algún periquito que rechaza las frutas, nunca viene mal añadir estas gotas (¡con moderación!) bajo el lema "mas vale prevenir que curar". Siempre vienen bien durante la muda, en caso de enfermedad o en época de cría.

Complejos vitamínicos para aves de adorno se venden en cualquier tienda de animales en forma de gotas, normalmente se añaden al agua. Una de las más conocidas (aunque no necesariamente la mejor) es la marca Tabernil, pero que también vende otras especialidades como antibióticos, antidiarreicos, antiparasitarios, etc. Fíjate si el producto que compras está expresamente etiquetado como vitamínico, no hace falta que además contenga antibióticos, estos productos, por mucho que se venden como "anti-estrés" u otros nombres fantasiosos por el estilo son fármacos y solo se deben dar en caso de enfermedad, mejor bajo supervisión veterinaria.

Si pones vitaminas en el agua de bebida, sírvelo en un bebedero oscuro, ya que las vitaminas se degradan con la luz, perdiendo su valor. Asimismo es importante cambiar el agua todos los días, ya que al contener los preparados vitamínicos gran cantidad de azúcar es fácil que se propaguen bacterias dentro del agua.

Recordemos que pasarse con las vitaminas puede tener igualmente efectos tan negativos como los de carencia, así que conviene seguir siempre las instrucciones del envase y ante la duda, más vale dar menos que más.

- **Minerales**

Es importante que los periquitos dispongan de una fuente de calcio y minerales, que además les ayuda a mantener cortos su pico y, en forma de arena o "grit" en la digestión.

Coloca una piedra de minerales en la jaula, la puedes comprar por poco dinero en cualquier tienda de animales. Los hay con yodo (estos son de color rosa-anaranjado), lo que en principio no es necesario ni perjudica. Los periquitos la trabajarán con el pico, tomando así pequeñas cantidades de calcio y manteniéndolo corto y afilado.

Como alternativa sirve un escudo de sepia (o hueso de jibia), es el esqueleto de los calamares. Mis periquitos los prefieren a las piedras de minerales, pero no se deben ofrecer durante la época de cría, ya que contienen bastante sal, y este contenido en sales puede ocasionar problemas con la puesta. En cualquier caso, es recomendable dejarlos en agua durante dos o tres días antes de ponerlos en la jaula para de esta forma lavar un poco las sales.

Los periquitos igualmente necesitan disponer de arena gruesa o "grit" para moler su comida en el tracto digestivo: al no disponer de dientes, el alimento primero va entero al buche, donde se pone "en remojo", y después (tras pasar antes por el estómago glandular) llega a la molleja o estómago muscular donde se trocea. Las paredes de este órgano son muy musculosos y "machacan" el alimento mediante la fricción contra pequeñas piedritas que las aves ingieren con su dieta. El grit es arena gruesa con trocitos enteros de concha y pequeñas piedritas, se vende bajo este nombre en tiendas especializados. Se ofrece en un comedero aparte a libre disposición.

La arena para pájaros normal y corriente (es más fina) no se debería dar en un comedero, es demasiado fina para cumplir con su función e incluso puede obstruir el buche. Si la utilizas para cubrir el fondo de la jaula observarás como los periquitos buscan en ella los trocitos más grandes y los comen, esto es normal y deseable. El problema que hay con la arena es que periquitos que sufren una irritación del buche muchas veces la ingieren en grandes cantidades (al parecer, les alivia el dolor), produciéndose una obstrucción del buche que lo irritaría aún más, o también del estómago, lo que incluso puede ser mortal. Por tanto, ante cualquier enfermedad (en especial, del buche) retira la arena y consulta al veterinario.

También puedes suministrar minerales en forma de cáscaras de huevo: quita la piel que los recubre por dentro, y hiérvelos durante unos diez minutos (para eliminar cualquier germen, en especial, la salmonela, por si acaso). Después trocea las cáscaras (con un mortero de cocina) y ofrécelos tal y como el grit.

- **¿Qué beben los periquitos?**

Ante todo, agua

Aunque los periquitos beben muy poco, siempre hay que tener agua fresca a su libre disposición. Normalmente sirve agua del grifo, pero si donde tú vives le echan mucho cloro es mejor utilizar agua de botella sin gas.

En cualquier caso, es importante cambiar el agua a diario: si se deja más tiempo, especialmente en climas cálidos, pronto empezarán a propagarse todo tipo de bacterias en el agua, que pronto alcanzan niveles críticos para la salud de nuestro amigos. Sobre todo si se utiliza agua con aditivos vitamínicos la higiene es más importante que nunca: estos preparados suelen contener una gran cantidad de azúcar y constituyen un caldo de cultivo ideal para bacterias patógenas. Limpia el bebedero a conciencia cada vez que cambies el agua, para alcanzar los rincones puedes utilizar bastoncillos de algodón y cepillos limpia-botellas. Puedes ofrecer el agua en bebederos especiales,

son recomendables porque en ellos el agua se ensucia con menos facilidad que en los recipientes abiertos.

A veces se recomienda añadir al agua pequeñas cantidades de zumo de limón o vinagre de manzanas, ejerce una función desinfectante y puede ayudar a prevenir irritaciones del buche, así como ayudar en su curación. La dosis adecuada es de dos a tres cucharadas por litro de agua, el agua no debe oler al aditivo.

- **Otras bebidas**

A algunos periquitos les gusta el zumo de frutas, y puede ser un complemento sano de su dieta. ¡Nunca debe sustituir al agua, sino ofrecerse en un bebedero aparte! Lo mejor son zumos frescos (de cualquiera de las frutas que los periquitos pueden tomar), pero también zumos comerciales con tal de que no contengan azúcar ni edulcorantes (mejor que no procedan de concentrado). ¡Nunca dejes el zumo más de un día en el bebedero!

Se pueden dar una serie de infusiones, sustituyendo al agua, que pueden ayudar a superar algunas enfermedades leves y apoyar en la curación de algunos más graves. ¡Las infusiones no son una medicina! Si tu periquito se encuentra mal ninguna infusión del mundo le va a curar, únicamente le puede ayudar. Pero esto no implica que por ello puedes dejar de consultar a un veterinario. Normalmente no se deben dar infusiones a periquitos sanos, no tiene ninguna utilidad.

Deja que se enfríen las infusiones antes de ofrecerlos, y no los hagas demasiado cargados: Prepáralo según lo recomendado en el envase (normalmente una a dos bolsitas por taza) y dilúyelo con media taza de agua por taza de infusión. Para hacerla más apetecible y energética (importante en caso de enfermedad) puedes añadirle media cucharada de glucosa o de miel por taza. (No añadas ni miel ni glucosa si sospechas que tu periquito sufre alguna enfermedad que afecta a los riñones, puede agravarse por ello).

Infusión de Hinojo: es relajante y efectivo en el caso de resfriados.

Infusión de Manzanilla: es antiinflamatorio. Efectivo en el caso de irritaciones del buche y diarreas.

Infusión de Tomillo: tiene efectos positivos en periquitos que sufren el síndrome de "going light", es decir, infección con megabacterias.

Té negro: ¡Dosifícalo con cuidado! Más vale diluirlo un poco más. Estimula la circulación sanguínea y es efectivo contra diarreas.

Infusión de Cola de caballo: muy apropiada para la época de muda. Aclaración: Tiene que usar con mucha medida y control puesto que es tan diurética que una sobredosis de la misma puede deshidratarte a un perico en cuestión de horas (aportado por Crasbunbang).

Fuente: <http://pericosaustralianos.mforos.com/1487013/6999089-informacion-para-principiantes-otros-alimentos/>